

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 9. Woche vom 24. Februar bis zum 1. März

Planabgabe bis zum

18. Februar 2020

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:

0611-58079960

Fax: 0611-58079965



Caritasverband
Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.

	Tagesmenü € 8,05	Tagesmenü kleine Portion € 7,20	D-Menü € 8,15	Leckere Vielfalt € 8,15	Spezialmenü € 8,35	Vegetarische Speise € 8,05	Gut & Günstig € 6,85	Salat & Co (kalt) € 7,75	Süßspeise € 7,25	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85
Montag 24. Feb	<input type="checkbox"/> Mini-Hacksteaks vom Schwein in Bratensoße mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ420 EW4,6 KH9,2 Fett3,6 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelleber in Zwiebel-Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Möhren KJ297 EW5,5 KH7,5 Fett2,1 Gesamt: 3,5 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch vom Schwein und Tomatensoße dazu Reis KJ1004 EW4,3 KH17,6 Fett2,0 Gesamt: 8,1 BE (Schwein, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ258 EW5,5 KH7,5 Fett0,8 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 5, A1, I)	<input type="checkbox"/> Maultaschen "vegetarisch" in Tomatensoße mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat KJ571 EW6,0 KH18,0 Fett4,3 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" vom Rind dazu Gurkensalat KJ497 EW4,7 KH15,4 Fett3,2 Gesamt: 6,8 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Paniertes Schnitzel vom Schwein, mit Kartoffelsalat und Senf KJ677 EW6,3 KH11,7 Fett9,8 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ577 EW1,9 KH22,2 Fett1,0 Gesamt: 9,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ531 EW7,2 KH10,9 Fett5,9 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hackbällchen vom Schwein und Rind, in Preiselbeer-Sahne-Soße mit Nudeln Gesamt: 4,6 BE (Schwein, Rind, A, C, G, I) Kein Dessert
Dienstag 25. Feb	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst vom Schwein mit Sauerkraut und Püree KJ455 EW3,5 KH8,5 Fett6,6 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch in Kräuterrahmsoße, dazu buntes Gemüse und Kartoffeln KJ301 EW6,0 KH7,8 Fett1,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Rind in Chili-Soße mit Reis und Wachsbohnsalat KJ576 EW4,9 KH19,6 Fett4,2 Gesamt: 8,3 BE (Rind, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Klassischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Kartoffeln und Rotkohl KJ396 EW7,5 KH11,8 Fett1,5 Gesamt: 5,4 BE (Rind, 5, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Tofu Gemüsepfanne mit Kräutersoße und Karottenpüree KJ335 EW2,9 KH10,3 Fett2,8 Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischbeilage KJ281 EW4,1 KH8,3 Fett1,9 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat mit frischen Salaten, dazu French-Dressing KJ509 EW6,7 KH5,2 Fett3,7 Gesamt: 1,4 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ484 EW3,1 KH19,7 Fett2,6 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein mit Zaziki und Krautsalat KJ836 EW6,8 KH5,7 Fett16,6 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 26. Feb	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf mit Hühnerfleisch KJ294 EW3,5 KH9,7 Fett1,9 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bratwurst vom Schwein in Soße mit Sommergemüse und Kartoffeln KJ418 EW3,7 KH7,6 Fett6,0 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fischstäbchen mit Tomatensoße und Kartoffelpüree KJ446 EW5,0 KH12,1 Fett4,1 Gesamt: 5,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> "Piccata Napoli" zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti KJ567 EW6,4 KH19,6 Fett3,2 Gesamt: 7,5 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Gemüse in gelber Currysoße mit Reis KJ387 EW2,5 KH18,3 Fett0,9 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Grünkohlgemüse mit Kartoffeln und Frikadelle KJ387 EW3,9 KH13,2 Fett1,6 Gesamt: 6,3 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalate mit Mais, Hähnchen, Croutons und Joghurt dressing KJ473 EW9,7 KH10,9 Fett3,2 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ478 EW3,2 KH20,2 Fett2,0 Gesamt: 8,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ733 EW6,6 KH6,8 Fett13,4 Gesamt: 1,9 BE (Vegetarisch, A, C, G, I, J, O) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen Gesamt: 2,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J, O) Kein Dessert
Donnerstag 27. Feb	<input type="checkbox"/> Schachlikpfanne vom Geflügel mit Paprika und Zwiebeln, dazu Reis KJ487 EW6,2 KH19,1 Fett1,5 Gesamt: 7,0 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fischfilet (natur) auf Kräuterbuttersoße, dazu Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ277 EW2,2 KH8,0 Fett2,0 Gesamt: 3,4 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spirellis mit Tomaten-Schinkensoße dazu Rohkostsalat KJ418 EW4,2 KH17,2 Fett1,3 Gesamt: 7,4 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet in Pilzrahmsoße, dazu Gemüse und Kartoffeln KJ269 EW6,9 KH6,9 Fett0,8 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark KJ346 EW5,7 KH12,9 Fett0,8 Gesamt: 5,8 BE (Vegetarisch, 9, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbseintopf mit Bockwurst vom Schwein KJ445 EW4,0 KH9,5 Fett5,5 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein, mit Nudelsalat und Senf KJ920 EW7,9 KH15,4 Fett14,0 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ689 EW3,9 KH31,5 Fett2,2 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur KJ1016 EW8,1 KH16,7 Fett16,3 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, Geflügel, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,6 BE (Rind, A, G) Kein Dessert
Freitag 28. Feb	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln KJ425 EW2,8 KH9,7 Fett5,5 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier in Senfsoße mit Kräuterpüree und Sellerie- Möhrensalat KJ367 EW3,4 KH9,1 Fett4,1 Gesamt: 4,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfleisch süß-sauer, mit Chinagemüse und Reis KJ479 EW5,2 KH19,8 Fett1,4 Gesamt: 7,3 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hoki Fischfilet in Kräutersoße, dazu Erbsen und Kartoffeln KJ407 EW5,8 KH11,5 Fett2,8 Gesamt: 5,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbackenen Kartoffeln KJ342 EW4,1 KH9,0 Fett2,9 Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasseler und Porree KJ590 EW3,1 KH7,4 Fett3,0 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Elsässer Salat mit Essig-Öl, Eisbergsalat, Radicchio, Chinakohl, Tomaten, Zwiebeln und Käse KJ429 EW2,2 KH5,6 Fett5,1 Gesamt: 1,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ531 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 Gesamt: 9,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,5 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit Bauerwurst vom Schwein Gesamt: 4,7 BE (Schwein, I, O) Kein Dessert
Samstag 29. Feb	<input type="checkbox"/> Kasselerhacken in Apfelsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ285 EW3,8 KH7,9 Fett2,4 Gesamt: 3,5 (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit Rinderfrikadelle KJ452 EW5,0 KH8,2 Fett4,0 Gesamt: 4,0 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Vollkornnudeln mit Gemüseratatouille KJ438 EW3,2 KH18,6 Fett1,4 Gesamt: 7,3 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Paprikakartoffeln und Blattspinat KJ347 EW6,9 KH9,8 Fett1,7 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ491 EW2,0 KH24,5 Fett0,9 Gesamt: 10,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsoße mit Nudelsalat und Garnitur KJ918 EW7,3 KH15,2 Fett14,2 Gesamt: 6,2 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinstücken Gesamt: 4,7 BE (Vegetarisch, 3, G) Kein Dessert
Sonntag 01. Mrz	<input type="checkbox"/> Gefüllte Hackfleischrolle vom Schwein in Rahmsoße mit Rübengemüse und Nudeln KJ496 EW4,7 KH13,7 Fett4,9 Gesamt: 5,9 BE (Schwein, 3, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in milder Kümmel- Senfsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln KJ294 EW6,4 KH7,4 Fett1,0 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Vanillesoße KJ640 EW4,0 KH21,7 Fett5,4 Gesamt: 8,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Lammragout in Provencalsoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln KJ345 EW5,7 KH7,6 Fett3,3 Gesamt: 3,4 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ883 EW3,0 KH24,7 Fett11,1 Gesamt: 10,1 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben, dazu Mischbrot, Butter und Garnitur KJ1022 EW11,2 KH36,0 Fett6,4 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalbshacksteak in Weißweinsoße mit Wirsinggemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Rind, Kalb, 7, A, C, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g.
KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.