

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 7. Woche vom 10. Februar bis zum 16. Februar

Planabgabe bis zum

4. Februar 2020

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



| | Tagesmenü € 8,05 rot | Tagesmenü kleine Portion doppelpot € 7,20 | D-Menü € 8,15 blau | Leckere Vielfalt € 8,15 grün | Spezialmenü € 8,35 orange | Vegetarische Speise € 8,05 pink | Gut & Günstig € 6,85 braun | Salat & Co (kalt) € 7,75 silber | Süßspeise € 7,25 weiß | Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,45 | Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,85 gelb |
|---------------------------|--|--|---|--|---|---|---|---|--|--|--|
| Montag 10. Feb | <input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" vom Rind, dazu Krautsalat KJ571 EW5,0 KH17,6 Fett4,1 Gesamt: 7,8 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln KJ273 EW5,4 KH9,2 Fett0,8 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Schweinebraten in brauner Soße mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln KJ283 EW5,4 KH9,2 Fett0,8 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Geschmortes Lammgulasch mit Bohnen und Salzkartoffeln KJ468 EW6,8 KH7,3 Fett6,2 Gesamt: 3,0 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Grilltomate mit Gemüse und Bulgur KJ335 EW2,6 KH14,1 Fett1,0 Gesamt: 6,0 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Weißkohl-Möhren-Eintopf mit Rindfleisch KJ287 EW4,5 KH8,4 Fett1,5 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ676 EW6,3 KH11,7 Fett9,8 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ577 EW1,9 KH22,2 Fett1,0 Gesamt: 9,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ594 EW6,9 KH11,0 Fett9,5 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, A1, A2) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Eisbeinfleisch vom Schwein, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 2, G, O) Kein Dessert |
| Dienstag 11. Feb | <input type="checkbox"/> Königsberger Klopse vom Schwein, mit Kapernsoße, Kartoffeln und Rote-Beete-Salat KJ492 EW6,1 KH11,3 Fett5,3 Gesamt: 5,2 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Milchreis mit Früchten und Zimt KJ258 EW2,3 KH11,3 Fett0,7 Gesamt: 5,1 BE (Vegetarisch, 3, 4, 5, 9, G) Dessert | <input type="checkbox"/> Geflügel-Schaschlikpfanne mit Zwiebeln und Paprika, dazu Reis KJ499 EW5,8 KH20,5 Fett1,4 Gesamt: 8,6 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße, Erbsengemüse und Kartoffeln KJ403 EW5,4 KH12,5 Fett2,5 Gesamt: 5,7 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Rührei mit Rahmspinat und Püree KJ465 EW5,2 KH8,2 Fett6,4 Gesamt: 3,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Wursteinlage KJ368 EW4,0 KH10,0 Fett3,1 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Chefsalat mit Schinken, Käse, Ei und Cocktail-Dressing KJ453 EW5,4 KH6,2 Fett6,6 Gesamt: 2,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ418 EW3,7 KH29,6 Fett2,2 Gesamt: 9,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ836 EW6,8 KH5,7 Fett16,6 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Gesamt: 4,3 BE (Fisch, A, D, G) Kein Dessert |
| Mittwoch 12. Feb | <input type="checkbox"/> Gebackener Leberkäse vom Schwein auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree KJ470 EW2,7 KH8,9 Fett7,2 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Gedünstetes Pangasiusfilet mit Juliengemüse- und Salzkartoffeln KJ301 EW4,4 KH10,0 Fett1,8 Gesamt: 4,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Bifteki Hackbraten vom Schwein mit Hirtenkäse, Tomatenreis und Krautsalat KJ534 EW4,8 KH11,5 Fett6,8 Gesamt: 4,8 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Soße mit Erbsen, Mais & Butterreis KJ513 EW7,5 KH15,9 Fett1,4 Gesamt: 7,0 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Kürbiscurry mit Reis KJ432 EW2,2 KH20,4 Fett1,5 Gesamt: 8,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Spaghetti "Carbonara" mit Speck vom Schwein in Käse-Sahne-Soße, dazu Karottensalat KJ551 EW4,8 KH15,6 Fett5,7 Gesamt: 6,6 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Salatteller mit verschiedenen Rohkostsalaten und Hausdressing KJ211 EW1,5 KH4,2 Fett3,0 Gesamt: 1,2 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Himbeeren KJ497 EW3,3 KH20,6 Fett2,0 Gesamt: 8,4 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ733 EW6,8 KH6,8 Fett13,4 Gesamt: 1,9 BE (Vegetarisch, 3, A, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 3, A, C, G) Kein Dessert |
| Donnerstag 13. Feb | <input type="checkbox"/> Schweine-rahmgulasch mit Champignons und Spiralnudeln, dazu Rohkostsalat KJ480 EW6,7 KH15,1 Fett2,9 Gesamt: 6,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Rinderfrikadelle in Kräutersoße mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree KJ474 EW5,5 KH11,1 Fett3,5 Gesamt: 5,2 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse und Kartoffeln KJ516 EW6,8 KH8,0 Fett7,0 Gesamt: 3,6 BE (Geflügel, 5, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Soße mit Bayrischkraut und Salzkartoffeln KJ265 EW4,9 KH8,4 Fett1,2 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Gemüsefrikadelle in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln KJ454 EW3,6 KH18,5 Fett1,8 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, A4, C, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Rheinischer Kartoffeleintopf mit Kasselerwürfel und frischem Porree KJ590 EW3,1 KH7,4 Fett3,0 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Hirten Käse mit Tomate, Lauch, Zwiebeln, Oliven und Honig-Senf-Dressing KJ473 EW4,0 KH3,6 Fett8,9 Gesamt: 1,0 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesoße KJ476 EW3,1 KH19,3 Fett2,6 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ1052 EW7,8 KH16,6 Fett17,5 Gesamt: 4,0 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Omelette in Käsesoße mit Leipziger Allerlei und Stampfkartoffeln Gesamt: 3,1 BE (Vegetarisch, A, C, G, I) Kein Dessert |
| Freitag 14. Feb | <input type="checkbox"/> Bratwurst in Soße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln KJ442 EW3,7 KH10,2 Fett5,7 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensoße mit feinem Rübengemüse und Kartoffeln KJ299 EW4,4 KH9,1 Fett0,8 Gesamt: 3,9 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Geflügelbällchen in brauner Soße dazu Gemüseris KJ493 EW6,3 KH16,4 Fett2,9 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 9, A1, C, G, I, J) Dessert | <input type="checkbox"/> Gebratenes Schollenfilet "Finkenwerder Art", mit Speck vom Schwein und warmem Kartoffelsalat KJ408 EW5,6 KH13,0 Fett2,8 Gesamt: 5,1 BE (Fisch, Schwein, 2, 4, 5, A1, D, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken KJ301 EW3,3 KH6,6 Fett3,4 Gesamt: 2,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Geflügelhackfleisch-Pfanne mit mediterranem Gemüse und Bulgur KJ386 EW4,5 KH12,8 Fett2,0 Gesamt: 5,6 BE (Geflügel, A1, F, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Salatteller "Rustica" mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhren, Hackfleischbällchen und Sauerahmdressing KJ411 EW6,0 KH5,2 Fett5,8 Gesamt: 1,7 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße KJ526 EW1,2 KH26,8 Fett0,8 Gesamt: 11,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ963 EW9,7 KH14,5 Fett15,0 Gesamt: 3,5 BE (Fisch, 3, A1, A2, D) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Geflügelbällchen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln Gesamt: 3,1 BE (Geflügel, A, G, I, J) Kein Dessert |
| Samstag 15. Feb | <input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein mit Zwiebelsoße, Bohnen und Paprikakartoffeln KJ437 EW4,1 KH8,1 Fett5,8 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> "Trentiner Markttopf" Italienischer Gemüseeintopf mit zartem Schweinefleisch KJ303 EW4,0 KH10,3 Fett1,1 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Deftige Käsespätzle "Allgäuer Art", dazu Zucchini-Möhrensalat KJ447 EW3,4 KH12,1 Fett4,7 Gesamt: 5,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Saftiger Rinderbraten in pikanter Soße mit Romanesco, Blumenkohl, Karotten und Kartoffeln KJ324 EW7,9 KH7,8 Fett1,3 Gesamt: 3,5 BE (Rind, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra! | | <input type="checkbox"/> Milchreis mit roter Grütze KJ491 EW2,0 KH24,5 Fett0,9 Gesamt: 10,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur KJ949 EW7,0 KH14,2 Fett15,6 Gesamt: 5,8 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein Gesamt: 6,0 BE (Rind, Schwein, A, C, I) Kein Dessert | |
| Sonntag 16. Feb | <input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons und Spargel dazu Gemüseris KJ453 EW6,6 KH15,7 Fett2,0 Gesamt: 6,4 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Schweinerückensteak in Rahmsoße mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ264 EW5,5 KH7,7 Fett0,9 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> "Ratatouille" geschmortes Gemüse mit Langkornreis KJ458 EW2,4 KH21,1 Fett1,3 Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Seehecht auf Kräutersoße mit Karotten und Kartoffeln KJ316 EW3,9 KH9,9 Fett2,2 Gesamt: 9,0 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert | <input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra! | | <input type="checkbox"/> Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße KJ771 EW2,8 KH22,7 Fett9,1 Gesamt: 8,0 BE (Vegetarisch, 2, 4, 5, 9, A1, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ1013 EW11,1 KH36,0 Fett6,2 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert | <input type="checkbox"/> Senfkrustenbraten vom Schwein, mit Rübengemüse und Spätzle Gesamt: 3,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J) Kein Dessert | |

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.