

# Unsere Menüs im Überblick

- Tagesmenü  
Schmackhafte Hausmannskost
- Kleines Tagesmenü  
Schmackhafte Hausmannskost für den kleinen Appetit
- Leckere Vielfalt  
Gutes aus der feinen Küche
- Diabetiker-Menü  
Brennwertkontrollierte Kost
- Spezial-Menü  
Für den verwöhnten Gaumen
- Vegetarisches Menü  
Fleischlose Kost
- Salat und Co  
Frisch und knackig aus der Salatküche
- Süßspeise
- Abendbrot
- Gut und Günstig  
Unser preiswertes Angebot
- Klassik-Menü  
Abwechslungsreiche Auswahl in praktischer Einwegverpackung

Ihr Arzt empfiehlt Ihnen eine bestimmte Diät?

Sprechen Sie uns an.

## Kontakt

### Essen auf Rädern

An der Kupferlache 2-4  
65187 Wiesbaden

### Heike Morell

Tel.: 0611/58 07 99 60  
Fax: 0611/58 07 99 65  
heike.morell@caritas-wirt.de

### Erreichbarkeit

Montag bis Freitag  
8.30 bis 13.30 Uhr

[www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de](http://www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de)

### Spendenkonto

Wiesbadener Volksbank eG  
IBAN: DE09 5109 0000 0000 0578 60  
BIC: WIBADE5W  
Verwendungszweck: Essen auf Rädern



Herausgegeben von  
Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.  
Friedrichstraße 26-28, 65185 Wiesbaden  
Tel.: 0611/174-181  
verena.mikolajewski@caritas-wirt.de  
[www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de](http://www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de)

caritas

## Essen auf Rädern

Menüservice für Seniorinnen und Senioren



**Caritasverband**  
Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.

# Ihr individueller Speiseplan

Sie möchten nicht auf Ihre tägliche warme Mahlzeit verzichten, aber die Zubereitung fällt Ihnen schwer?

Sprechen Sie uns an.

Bei Essen auf Rädern stehen Ihnen bis zu elf Menüs täglich zur Auswahl

## **Ihre Wünsche sind entscheidend.**

Wir liefern sieben Tage die Woche oder nur an bestimmten Tagen.

Sie sind im Urlaub oder besuchen Familie oder Freunde? Bestellen Sie zeitlich begrenzt ab. Sie erwarten Besuch? Bestellen Sie zusätzliche Portionen.

## **Und die Qualität?**

Die Menüs werden direkt vor der Auslieferung schonend fertig gegart, so dass kaum Verluste an Vitaminen und Nährstoffen entstehen. Wir liefern das Essen heiß in Ihre Wohnung.

# Das Auge isst mit - keine Plastikschalen

Ihre Mahlzeit erhalten Sie auf einem Porzellanteller in einer Warmhaltebox. Ein Steg im Deckel verhindert das Vermischen der einzelnen Menükomponenten.

Ihr Essen sieht appetitlich aus, wenn es Sie erreicht.

Wenn Sie sich am Wochenende nicht beliefern lassen möchten, haben Sie auch die Möglichkeit, Tiefkühlmenüs zu bestellen. Sie sind in Einwegschalen verpackt, die einfach über die Gelbe Tonne/den Gelben Sack entsorgt werden können.

## **Wann erhalten Sie Ihr Menü?**

Zwischen 10.00 und 13.00 Uhr.  
Aber keine Angst: Ihr Essen bleibt im mitgelieferten Isolierbehälter mehrere Stunden lang heiß.

# Welche Kosten entstehen für Sie?

Die einzelnen Menüs kosten derzeit zwischen 7,35 € und 9,00 €. Das Abendessen liegt bei 5,75 €.

Der Wochenend- und Feiertagszuschlag liegt bei 0,50 pro Menü.

Unter Umständen kann das Amt für Soziale Arbeit Ihnen einen Zuschuss gewähren. Wir beraten Sie auch dahingehend.

Sprechen Sie uns an.

