

Name: _____
 Adresse: _____
 Tour: _____

Ihre Menüauswahl für die 46. Woche vom 12. November bis zum 18. November

Planabgabe bis zum

6. November 2018

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü €7,70 <small>rot</small>	Tagesmenü kleine Portion doppelporion €6,90	D-Menü €7,80 <small>blau</small>	Leckere Vielfalt €7,80 <small>grün</small>	Spezialmenü €8,00 <small>orange</small>	Vegetarische Speise €7,70 <small>pink</small>	Gut & Günstig €6,55 <small>braun</small>	Salat & Co (kalt) €7,40 <small>silber</small>	Süßspeise €6,90 <small>weiß</small>	Abendbrot (wird mittags geliefert) €5,20	Klassik Menü (Einwegverpackung) €7,50 <small>gelb</small>
Montag 12. Nov	<input type="checkbox"/> Hamburger Rinderfrikadelle <small>in Pfefferrahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln</small> KJ325 EW4,3 KH9,7 Fett3,0 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nürnberger Bratwürstchen <small>vom Schwein, auf Sauerkraut und Kartoffelpüree</small> KJ481 EW3,3 KH6,9 Fett8,2 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Rind, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kohlroulade <small>vom Schwein in Zwiebel-Speck-Soße mit Salzkartoffeln</small> KJ456 EW3,4 KH7,5 Fett7,2 BE0,6 Gesamt: 3,5 BE (Schwein, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratenes Hähnchenfilet <small>in feiner Soße, mit Kartoffeln und Romanescogemüse</small> KJ267 EW6,7 KH6,3 Fett1,1 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweizer Kartoffelrösti <small>mit Blattspinat und Gorgonzolakesoße</small> KJ419 EW2,7 KH14,2 Fett5,3 BE0,9 Gesamt: 3,8 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Laucheintopf <small>mit Kartoffeln und Schweinefleisch</small> KJ292 EW4,7 KH7,2 Fett3,2 BE0,5 Gesamt: 2,5 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen <small>vom Schwein, mit Kartoffelsalat & Senf</small> KJ670 EW5,5 KH9,7 Fett13,3 BE0,8 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis <small>mit Erdbeer-Rhabarberkompott</small> KJ412 EW1,8 KH20,2 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten <small>mit Kartoffelsalat</small> KJ571 EW7,6 KH9,5 Fett8,0 BE0,8 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eisbeinfleisch <small>vom Schwein, auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree</small> Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 2, G, O) Kein Dessert
Dienstag 13. Nov	<input type="checkbox"/> Linseneintopf <small>mit Geflügel Bockwurst</small> KJ336 EW4,1 KH7,7 Fett4,0 BE0,6 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte <small>mit Holländischer Soße und Kräuterkartoffeln</small> KJ238 EW1,9 KH8,8 Fett1,6 BE0,7 Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelkräuterbällchen <small>in würziger Currysoße mit Mischgemüse und Reis</small> KJ402 EW4,7 KH11,9 Fett4,2 BE1,0 Gesamt: 5,1 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rheinischer Sauerbraten <small>vom Rind, mit Gabelspaghetti und Apfelsauce</small> KJ537 EW8,4 KH19,8 Fett1,5 BE1,7 Gesamt: 8,6 BE (Rind, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsebratwurst <small>in pikanter Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln</small> KJ408 EW3,6 KH9,7 Fett4,8 BE0,8 Gesamt: 4,5 BE (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier <small>auf Rahmspinat und Salzkartoffeln</small> KJ314 EW3,8 KH8,5 Fett2,9 BE0,7 Gesamt: 3,4 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Salateller mit Shrimps <small>mit Salaten der Saison und French-Dressing</small> KJ282 EW3,7 KH3,6 Fett4,4 BE0,3 Gesamt: 0,9 BE (Fisch, 2, 3, 5, A1, C, D, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen <small>mit Apfelkompott</small> KJ639 EW4,0 KH27,6 Fett2,8 BE2,3 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller <small>fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse & Garnitur</small> KJ1026 EW8,3 KH28,0 Fett11,3 BE2,3 Gesamt: 6,1 BE (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen <small>mit Rahmspinat und Kartoffelpüree</small> Gesamt: 4,3 BE (Fisch, A, D, G) Kein Dessert
Mittwoch 14. Nov	<input type="checkbox"/> Bunte Reispfanne <small>mit Hähnchenfleisch</small> KJ472 EW10,5 KH14,4 Fett1,3 BE1,2 Gesamt: 5,5 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Frikadelle <small>vom Schwein auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln</small> KJ364 EW4,8 KH8,9 Fett3,6 BE0,7 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Fischfilet "Naturell" <small>in feiner Kerbelsoße mit Zucchini und Kartoffeln</small> KJ284 EW5,8 KH9,3 Fett1,5 BE0,8 Gesamt: 4,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel <small>vom Schwein, mit Butterkartoffeln und Möhrensalat</small> KJ372 EW5,2 KH9,6 Fett3,3 BE0,8 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Käsetortellini <small>in Tomatenkräutersoße, dazu Möhrensalat</small> KJ394 EW2,8 KH14,4 Fett2,7 BE1,2 Gesamt: 6,6 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Westfälischer Grünkohleintopf <small>mit Mettwurst</small> KJ420 EW3,7 KH5,3 Fett2,7 BE0,4 Gesamt: 2,6 BE (Schwein, 2, 5, A1, F, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienischer Tomatensalat <small>mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln, Oliven, Kräutersoße</small> KJ355 EW3,9 KH2,9 Fett6,5 BE0,2 Gesamt: 0,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Dressing	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei <small>mit roter Grütze</small> KJ426 EW3,0 KH17,8 Fett2,0 BE1,5 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Sülze <small>vom Schwein, mit Remouladensauce, Brot & Garnitur</small> KJ952 EW10,0 KH12,3 Fett15,5 BE1,0 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen <small>mit Apfel-Quark-Füllung</small> Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 3, A, C, G) Kein Dessert
Donnerstag 15. Nov	<input type="checkbox"/> Frischer Reibekuchen <small>mit leckerem Apfelmus</small> KJ552 EW2,9 KH20,8 Fett4,0 BE1,7 Gesamt: 8,7 BE (Vegetarisch, A1, C) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> "Gutsherrentopf" <small>Kräftiger Gemüsetopf mit Kasserelfleisch vom Schwein</small> KJ204 EW3,5 KH6,0 Fett1,2 BE0,5 Gesamt: 2,7 BE (Schwein, 2, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringsstipp <small>in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel und Petersilienkartoffeln</small> KJ505 EW4,3 KH10,2 Fett1,7 BE0,8 Gesamt: 4,4 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rindersaftgulasch <small>mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln</small> KJ345 EW5,3 KH10,0 Fett2,3 BE0,8 Gesamt: 4,2 BE (Rind, 2, 3, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eieromelette <small>mit Kräutersoße, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln</small> KJ292 EW3,6 KH7,2 Fett2,9 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüsebolognese <small>mit Vollkornnudeln</small> KJ419 EW3,7 KH18,7 Fett0,9 BE1,6 Gesamt: 7,2 (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> FrISCHE Salate <small>der Saison, mit Hähnchenbrust und Joghurt Dressing</small> KJ424 EW8,6 KH9,9 Fett2,7 BE0,8 Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Süße Milchnudeln <small>mit heißen Kirschen</small> KJ479 EW2,9 KH22,9 Fett1,1 BE1,9 Gesamt: 9,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule <small>mit Nudelsalat</small> KJ884 EW10,5 KH11,9 Fett13,8 BE1,0 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Omelette <small>in Käsesoße mit Leipziger Allerlei und Stampfkartoffeln</small> Gesamt: 3,1 BE (Vegetarisch, A, C, G, I) Kein Dessert
Freitag 16. Nov	<input type="checkbox"/> Currywurst <small>vom Geflügel, mit Curry-Tomatensauce und Reis, dazu Rohkostsalat</small> KJ551 EW3,4 KH15,6 Fett6,3 BE1,3 Gesamt: 6,5 BE (Geflügel, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen <small>vom Schwein in Soße mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln</small> KJ361 EW4,0 KH7,0 Fett4,7 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Chinesische Nudelpfanne <small>mit zartem Hähnchenfleisch</small> KJ481 EW5,7 KH17,3 Fett1,8 BE1,4 Gesamt: 7,7 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seefischfilet <small>in fruchtiger Zitronensoße mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln</small> KJ244 EW4,8 KH8,3 Fett0,7 BE0,7 Gesamt: 3,7 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Farfalle <small>(Nudeln) in pikanter Pestosoße mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein</small> KJ431 EW3,4 KH19,6 Fett0,7 BE1,6 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Perlgraupeneintopf <small>mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein</small> KJ250 EW3,5 KH8,1 Fett1,5 BE0,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 2, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat <small>mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse, Balsamico</small> KJ314 EW1,5 KH3,2 Fett4,9 BE0,3 Gesamt: 0,9 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis <small>mit Zimtucker und Apfelkompott</small> KJ440 EW1,6 KH21,8 Fett1,1 BE1,8 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering <small>mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur</small> KJ644 EW8,6 KH6,8 Fett10,3 BE0,6 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, Fisch 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelrinderkollagen <small>in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln</small> Gesamt: 3,1 BE (Geflügel, A, G, I, J) Kein Dessert
Samstag 17. Nov	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf <small>nach Saison mit Würstchen vom Schwein</small> KJ248 EW2,1 KH5,2 Fett3,2 BE0,4 Gesamt: 2,4 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst <small>vom Rind & Schwein, mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln</small> KJ431 EW3,9 KH7,4 Fett6,5 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel <small>mit Kräutersoße dazu Gemüseris</small> KJ469 EW3,2 KH20,0 Fett2,1 BE1,7 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Putenroulade <small>in Estragonsoße mit Fingermöhren und Kartoffeln</small> KJ267 EW5,7 KH6,8 Fett1,6 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Pfannekuchen <small>mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker</small> KJ756 EW6,7 KH29,9 Fett3,3 BE2,5 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat <small>vom Schwein, "Rheinische Art" mit Garnitur & Brot</small> KJ1155 EW6,8 KH8,5 Fett24,5 BE0,7 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" <small>mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein</small> Gesamt: 6,0 BE (Rind, Schwein, A, C, I) Kein Dessert	
Sonntag 18. Nov	<input type="checkbox"/> Geflügel Cordon Bleu <small>in feiner Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffeln</small> KJ356 EW5,3 KH9,7 Fett2,8 BE0,8 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Elsässer Schweinebraten <small>mit herzhaftem Steckrüben- und Kartoffeln</small> KJ280 EW5,0 KH6,0 Fett2,6 BE0,5 Gesamt: 2,5 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Buntes Gemüseragout <small>mit Möhren und Bohnen in Curry-Kokossoße dazu Reis</small> KJ303 EW1,8 KH13,0 Fett1,5 BE1,1 Gesamt: 5,4 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet <small>in Champignonsoße mit Rotkohl und Spätzle</small> KJ333 EW6,5 KH11,2 Fett1,6 BE0,8 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen <small>mit Vanillesoße</small> KJ510 EW3,6 KH20,9 Fett2,6 BE1,7 Gesamt: 7,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten <small>vom Schwein, mit Remouladensauce, Nudelsalat & Salatgarnitur</small> KJ877 EW8,8 KH13,9 Fett13,4 BE1,2 Gesamt: 4,5 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Senfkrustenbraten <small>vom Schwein, mit Rübengemüse und Spätzle</small> Gesamt: 3,6 BE (Schwein, A, C, G, I, J) Kein Dessert	

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserezeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinererzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g.
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.