

Name: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

## Ihre Menüauswahl für die 44. Woche vom 29. Oktober bis zum 4. November

Planabgabe bis zum

23. Oktober 2018

**Service-Telefon:**  
 Caritasverband, Frau Morell:  
 0611-58079960  
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 7,70 rot € 6,90 doppelrot	D-Menü € 7,80 blau	Leckere Vielfalt € 7,80 grün	Spezialmenü € 8,00 orange	Vegetarische Speise € 7,70 pink	Gut & Günstig € 6,55 braun	Salat & Co (kalt) € 7,40 silber	Süßspeise € 6,90 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,20	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,50 gelb
Montag 29. Okt	<input type="checkbox"/> "Falscher Hase" Hackbraten vom Schwein in Soße mit Rosenkohl & Kartoffeln KJ339 EW5,0 KH7,8 Fett3,3 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln KJ262 EW5,9 KH7,1 Fett2,2 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Carbonara" in Käse-Sahne-Soße mit Schinkenstreifen, dazu Zucchini Salat KJ305 EW3,9 KH5,3 Fett3,9 BE0,4 Gesamt: 2,4 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lammragout mit Bohnen und Kartoffeln KJ345 EW4,9 KH6,6 Fett4,1 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Lamm, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Asiatisches Wokgemüse mit Basmatireis KJ353 EW2,0 KH14,2 Fett0,9 BE1,4 Gesamt: 6,1 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse und Rindfleisch KJ207 EW3,5 KH7,2 Fett1,3 BE0,5 Gesamt: 2,7 BE (Rind, A1, I) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pizzafrikadelle vom Geflügel mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur KJ670 EW7,0 KH10,7 Fett9,7 BE0,9 Gesamt: 3,5 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ412 EW1,8 KH20,2 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ558 EW7,6 KH9,6 Fett7,6 BE0,8 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Rind und Schwein, in Champignonsoße mit Gartengemüse & Kartoffeln Gesamt: 3,5 BE (Rind, Schwein, 9, A, C, G, I) Kein Dessert
Dienstag 30. Okt	<input type="checkbox"/> Putenbraten in Bratensoße mit Brechbohnen und Kartoffeln KJ348 EW5,4 KH7,1 Fett2,2 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse vom Schwein in Kapernsoße mit Reis und Rote-Beete-Salat KJ486 EW5,0 KH15,0 Fett4,0 BE1,3 Gesamt: 6,4 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Nudelaufbau mit Brokkoli und Hackfleisch KJ706 EW8,4 KH20,4 Fett5,8 BE1,7 Gesamt: 9,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweine-rückensteak in Rahmsoße, mit Kaisergemüse und Kartoffeln KJ256 EW5,8 KH6,9 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree KJ369 EW4,3 KH7,1 Fett4,7 BE0,6 Gesamt: 2,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wirsing-Rinderhack Pfanne dazu Salzkartoffeln KJ331 EW4,4 KH9,4 Fett2,6 BE0,8 Gesamt: 3,7 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunter Salatmix mit Bratenstreifen und Senf- Dill-Dressing KJ312 EW6,2 KH3,5 Fett4,1 BE0,3 Gesamt: 1,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ560 EW3,1 KH25,7 Fett2,3 BE2,1 Gesamt: 9,3 BE (Vegetarisch, 2, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse und Garnitur KJ1026 EW8,3 KH28,0 Fett11,3 BE2,3 Gesamt: 6,1 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 3, 9, A, G) Kein Dessert
Mittwoch 31. Okt	<input type="checkbox"/> Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree KJ318 EW5,3 KH7,4 Fett2,8 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelschnitzel mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln KJ269 EW4,8 KH10,9 Fett1,8 BE0,9 Gesamt: 4,8 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und Krautsalat KJ497 EW5,4 KH11,3 Fett5,8 BE0,9 Gesamt: 5,0 BE (Rind, 2, 3, 5, 9, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünsteter Fisch auf Buttersoße mit Kräuterkartoffeln und Möhrsalat KJ336 EW6,5 KH8,4 Fett3,2 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Makkaroniaufbau in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Soße mit Käse überbacken KJ605 EW11,0 KH17,0 Fett3,1 BE1,4 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit Würstwürfeln vom Schwein KJ250 EW2,5 KH4,9 Fett3,2 BE0,4 Gesamt: 2,3 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Cocktail-Dressing KJ493 EW8,6 KH11,8 Fett3,8 BE1,0 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, F, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei mit roter Grütze KJ426 EW3,0 KH17,8 Fett2,0 BE1,5 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ830 EW10,0 KH12,2 Fett12,2 BE1,0 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska Seelachs in Senf-Buttersoße mit Möhren und Risi-Bisi Gesamt: 4,5 BE (Fisch, 9, A, D, G, J, M) Kein Dessert
Donnerstag 01. Nov	<input type="checkbox"/> Hackfleisch-bällchen "Schwedische Art" vom Schwein mit brauner Soße, Mischgemüse und Nudeln KJ447 EW5,6 KH13,0 Fett4,4 BE1,1 Gesamt: 5,5 BE (Schwein, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersoße, Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln KJ207 EW4,8 KH6,7 Fett0,4 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Fisch, 5, A1, D, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Farfalle Nudeln in Käse-Spinat-Soße KJ454 EW4,3 KH16,9 Fett2,6 BE1,4 Gesamt: 6,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln KJ364 EW4,6 KH11,0 Fett2,6 BE0,9 Gesamt: 4,9 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<i>Wir wünschen Ihnen angenehme Allerheiligen !!!</i>			<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ773 EW6,5 KH31,1 Fett3,3 BE2,6 Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ923 EW13,1 KH10,7 Fett14,1 BE0,9 Gesamt: 4,5 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf aus weißen Bohnen Gesamt: 3,2 BE (Vegetarisch, I) Kein Dessert
Freitag 02. Nov	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch vom Schwein mit Schwenkkartoffeln KJ250 EW4,6 KH9,1 Fett0,5 BE0,8 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Leberknödel vom Schwein in Majoransoße mit Sauerkraut und Kartoffeln KJ275 EW3,4 KH8,0 Fett2,1 BE0,7 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchencurry mit Früchten, Reis und Mischsalat KJ748 EW5,1 KH14,5 Fett10,9 BE1,2 Gesamt: 6,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Backfischfilet auf delikater Senfsoße dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat KJ418 EW3,9 KH10,5 Fett5,0 BE0,9 Gesamt: 4,7 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree KJ431 EW3,4 KH11,6 Fett2,3 BE1,0 Gesamt: 5,0 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln dazu Rote Beete KJ299 EW3,2 KH8,7 Fett2,8 BE0,7 Gesamt: 4,0 BE (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur KJ912 EW6,2 KH9,1 Fett17,4 BE0,8 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, G) Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Mandarinen KJ408 EW2,1 KH19,4 Fett1,2 BE1,6 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Speckkartoffelsalat, Zwiebeln und Garnitur KJ662 EW8,6 KH8,1 Fett10,1 BE0,7 Gesamt: 2,6 BE (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauswahl mit Holländischer Soße und Frühlingspüree Gesamt: 3,7 BE (Vegetarisch, 9, A, G) Kein Dessert
Samstag 03. Nov	<input type="checkbox"/> Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch KJ253 EW4,0 KH6,1 Fett2,2 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln KJ234 EW5,3 KH6,5 Fett0,8 BE0,5 Gesamt: 3,0 BE (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Italienischer Gemüseeintopf vegetarisch KJ217 EW1,4 KH9,3 Fett0,9 BE0,8 Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinder-geschnetzeltes "Jäger Art" mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ259 EW5,2 KH6,7 Fett1,6 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<b>Tiefkühlmenü Samstag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>			<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesoße KJ565 EW4,1 KH22,9 Fett3,0 BE1,9 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1155 EW6,8 KH8,5 Fett24,5 BE0,7 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, A2, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten Gesamt: 6,0 BE (Schwein, J) Kein Dessert
Sonntag 04. Nov	<input type="checkbox"/> Hähnchenragout mit Champignons und Spargel, dazu Gemüserais KJ365 EW6,6 KH11,6 Fett1,5 BE1,0 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 2, 9, A1, F, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmel-Senf-Soße mit Möhren und Salzkartoffeln KJ258 EW5,6 KH7,2 Fett1,3 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Linsen-Bolognese mit Nudeln KJ460 EW5,6 KH20,4 Fett0,7 BE1,7 Gesamt: 8,2 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelroulade in feiner Soße mit Rotkohl und Spätzle KJ381 EW4,8 KH11,4 Fett2,8 BE0,9 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 3, 5, 9, A1, C, G, I) Dessert	<b>Tiefkühlmenü Sonntag</b> Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert <u>Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!</u>			<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ412 EW1,6 KH20,7 Fett1,1 BE1,7 Gesamt: 8,7 BE (Vegetarisch, 2, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kasseler Braten mit Remouladensoße, Nudelsalat und Salatgarnitur KJ749 EW9,4 KH13,6 Fett10,3 BE1,1 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Happen paniert, in Holländischer Soße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 8, 9, A, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4= Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusszeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.  
 KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.