

Name:	Tour:
Adresse:	

Ihre Menüauswahl für die 42. Woche vom 15. Oktober bis zum 21. Oktober

Planabgabe bis zum

9. Oktober 2018

Service-Telefon:
Caritasverband, Frau Morell:
0611-58079960
Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü € 7,70 rot Kleine Portion doppelporion € 6,90	D-Menü € 7,80 blau	Leckere Vielfalt € 7,80 grün	Spezialmenü € 8,00 orange	Vegetarische Speise € 7,70 pink	Gut & Günstig € 6,55 braun	Salat & Co (kalt) € 7,40 silber	Süßspeise € 6,90 weiß	Abendbrot (wird mittags geliefert) € 5,20	Klassik Menü (Einwegverpackung) € 7,50 gelb
Montag 15. Okt	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Butterkartoffeln und Rote-Bete-Salat KJ414 EW4,7 KH10,8 Fett4,1 BE0,9 Gesamt: 4,9 BE (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinderrikadelle in Kräutersoße mit Gemüse und Kartoffelpüree KJ390 EW5,7 KH7,0 Fett5,7 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Rind, 5, 9, A1, C, G, I)	<input type="checkbox"/> Nudeln mit Hähnchenbrust mit Käse überbacken, in Sahnesoße mit Brokkoli KJ499 EW9,0 KH11,1 Fett4,2 BE0,9 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 5, 9, A1, F, G, I)	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel in Champignon-Rahm-Soße mit Paprikakartoffeln und Leipziger Allerlei KJ438 EW5,3 KH9,7 Fett4,9 BE0,8 Gesamt: 4,6 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I)	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsepastas mit Vollkornnudeln KJ438 EW3,6 KH14,2 Fett1,2 BE1,6 Gesamt: 7,7 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I)	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf mit Bockwürstchen vom Schwein KJ368 EW3,6 KH7,2 Fett5,4 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J)	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein mit Kartoffelsalat und Senf KJ670 EW5,5 KH9,7 Fett13,3 BE0,8 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ412 EW1,8 KH20,2 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ556 EW6,9 KH9,9 Fett7,7 BE0,8 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Rind, in feiner Soße mit Gemüsenudeln Gesamt: 3,9 BE (Rind, A, I, J) Kein Dessert
Dienstag 16. Okt	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln KJ323 EW4,0 KH9,0 Fett3,5 BE0,6 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in pikanter Soße, mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ410 EW7,4 KH8,5 Fett6,0 BE0,7 Gesamt: 4,6 BE (Geflügel, 5, 9, A1, G, I)	<input type="checkbox"/> Wurstgulasch "Zigeuner Art" mit Gabelspaghetti KJ502 EW4,1 KH17,6 Fett3,7 BE1,5 Gesamt: 6,9 BE (Schwein, 2, 3, 4, A1, I)	<input type="checkbox"/> Schweineroulade mit klassischer Füllung, Blumenkohl und Kartoffeln KJ184 EW2,0 KH8,0 Fett0,5 BE0,7 Gesamt: 3,9 BE (Schwein, 3, 4, A1, I, J)	<input type="checkbox"/> Gemüse Köttbullar mit Käselauchsoße und Burghul KJ489 EW4,0 KH18,6 Fett2,7 BE1,6 Gesamt: 7,8 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I)	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügelbockwurst KJ336 EW4,1 KH7,7 Fett4,0 BE0,6 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I)	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse und Balsamico KJ314 EW5,1 KH3,2 Fett4,9 BE0,3 Gesamt: 0,9 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Grießbrei mit roter Grütze KJ426 EW3,0 KH17,8 Fett2,0 BE1,5 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller Fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur KJ160 EW8,3 KH28,0 Fett11,1 BE2,3 Gesamt: 6,1 BE (Rind, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> "Himmel und Erde" Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert
Mittwoch 17. Okt	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel- und Gurkenwürfeln, dazu Petersilienkartoffeln KJ503 EW4,3 KH10,1 Fett7,1 BE0,8 Gesamt: 4,4 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Bratwurst vom Rind und Schwein mit Soße, Gemüse und Petersilienkartoffeln KJ411 EW3,4 KH7,0 Fett7,4 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineleber-ragout in Apfel-Soße mit Kartoffelpüree und Karotten KJ254 EW3,8 KH6,6 Fett2,1 BE0,5 Gesamt: 3,0 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Kasslerücken vom Schwein mit Ananaskraut und Kartoffelpüree KJ404 EW7,1 KH7,2 Fett4,1 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseragout mit Erbsenpüree KJ213 EW1,8 KH7,0 Fett1,7 BE0,6 Gesamt: 3,0 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Klassischer Möhreintopf mit Geflügelkräuterbällchen KJ316 EW4,3 KH6,8 Fett3,4 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Geflügel, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> "Bayern Mix" Eisbergsalat, Gurken, Radieschen, Kasslerstreifen und Sauerrahm-Dressing KJ308 EW4,2 KH4,8 Fett4,0 BE0,4 Gesamt: 1,6 BE (Vegetarisch, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ596 EW3,5 KH26,1 Fett2,5 BE2,2 Gesamt: 8,3 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinesülze mit Remouladensoße, Garnitur und Brot KJ953 EW10,0 KH12,3 Fett15,5 BE1,0 Gesamt: 2,2 BE (Schwein, 2, 3, 9, A1, A2, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert
Donnerstag 18. Okt	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in pikanter Soße mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln KJ234 EW5,5 KH6,2 Fett0,9 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Fischfilet in Dillsoße mit Brokkoli dazu Kartoffeln KJ287 EW8,2 KH7,5 Fett1,6 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I)	<input type="checkbox"/> Hähnchen- Döner-Teller mit Reis und Krautsalat KJ513 EW5,8 KH14,7 Fett4,6 BE1,2 Gesamt: 6,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, J)	<input type="checkbox"/> Sauerbraten-gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl KJ431 EW9,0 KH11,3 Fett3,1 BE0,8 Gesamt: 4,8 BE (Rind, 5, A1) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüseauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken KJ180 EW1,9 KH5,6 Fett1,4 BE0,5 Gesamt: 2,4 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen KJ690 EW13,4 KH23,2 Fett1,4 BE1,9 Gesamt: 9,7 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust, dazu Cocktaildressing KJ493 EW8,6 KH11,8 Fett3,8 BE1,0 Gesamt: 3,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, F, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ853 EW3,0 KH25,2 Fett10,5 BE2,1 Gesamt: 11,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ826 EW9,7 KH10,6 Fett13,2 BE0,9 Gesamt: 4,4 BE (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert
Freitag 19. Okt	<input type="checkbox"/> Westfälische Dicke Bohnen mit Kassler vom Schwein und Salzkartoffeln KJ363 EW8,1 KH8,6 Fett2,1 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln KJ350 EW2,7 KH10,4 Fett3,5 BE0,9 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, A1, I)	<input type="checkbox"/> Kartoffelröstis mit Karotten, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarpone-Soße KJ435 EW3,5 KH10,4 Fett5,3 BE0,9 Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I)	<input type="checkbox"/> Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersenfsoße und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat KJ465 EW4,8 KH10,4 Fett5,8 BE0,9 Gesamt: 4,7 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, I, J)	<input type="checkbox"/> Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu Möhrensalat KJ431 EW3,4 KH17,2 Fett1,3 BE1,4 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Porree-Eintopf mit hausgemachter Frikadelle vom Schwein KJ335 EW4,2 KH5,8 Fett4,5 BE0,5 Gesamt: 2,8 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> 2 Frikadellen vom Schwein mit Nudelsalat KJ849 EW7,6 KH15,2 Fett12,9 BE1,3 Gesamt: 5,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtzucker und Apfelkompott KJ398 EW1,6 KH19,5 Fett1,1 BE1,6 Gesamt: 8,2 BE (Vegetarisch, 2, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ710 EW8,8 KH9,1 Fett10,9 BE0,8 Gesamt: 2,9 BE (Fisch, Schwein, 2, 3, 4, A1, D) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachshappen mit Kartoffelwürfeln und Dipp Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert
Samstag 20. Okt	<input type="checkbox"/> Geflügelfilets in pikanter Soße mit Brokkoli und Salzkartoffeln KJ313 EW7,2 KH8,4 Fett1,2 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Geflügel, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch KJ221 EW3,8 KH5,3 Fett1,8 BE0,4 Gesamt: 2,4 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mais-Lauchrösti in Paprikagemüesoße, dazu Reis KJ371 EW2,5 KH16,6 Fett1,1 BE1,4 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I)	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in Kümmelsoße mit Romanescogemüse und Klößen KJ276 EW6,7 KH7,3 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 9, A1, G, I) Dessert	Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesoße KJ510 EW3,5 KH20,7 Fett2,7 BE1,7 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" vom Schwein mit Garnitur und Brot KJ1157 EW6,9 KH8,4 Fett24,4 BE0,7 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 2, 3, 4, A1, A2, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Schwein, C, G, I) Kein Dessert
Sonntag 21. Okt	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel, Champignons und Reis KJ283 EW2,0 KH12,8 Fett0,9 BE1,1 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein mit Butterbohnen und Salzkartoffeln KJ315 EW4,5 KH7,6 Fett3,0 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, A, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur KJ427 EW3,2 KH16,9 Fett2,1 BE1,4 Gesamt: 7,2 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Rahmsoße, mit Fingermöhren und Salzkartoffeln KJ295 EW8,1 KH7,1 Fett1,1 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!			<input type="checkbox"/> Beerengrütze mit Vanillesoße KJ311 EW1,0 KH15,3 Fett0,9 BE1,3 Gesamt: 6,4 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Kassler Braten vom Schwein mit Remouladensoße, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ749 EW9,4 KH13,6 Fett10,3 BE1,1 Gesamt: 4,4 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischereierzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnüssererzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Quenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Broteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 g. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.