

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

Ihre Menüauswahl für die 37. Woche vom 10. September bis zum 16. September

Planabgabe bis zum

4. September 2018

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü		D-Menü	Leckere Vielfalt	Spezialmenü	Vegetarische Speise	Gut & Günstig	Salat & Co (kalt)	Süßspeise	Abendbrot <small>(wird mittags geliefert)</small>	Klassik Menü <small>(Einwegverpackung)</small>							
	€ 7,70	rot kleine Portion doppeltrot € 6,90	€ 7,80	blau	€ 7,80	grün	€ 8,00	orange	€ 7,70	pink	€ 6,55	braun	€ 7,40	silber	€ 6,90	weiß	€ 5,20	€ 7,50
Montag	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilet mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Nudeln und Brokkoli KJ378EW6,6 KH14,2 Fett0,6 BE1,2 Gesamt: 6,3 BE (Geflügel, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Kräuterbratwurst vom Schwein, in Soße mit Möhren-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln KJ412 EW3,1 KH7,4 Fett6,4 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> "Nasi Goreng" Reis mit chinesischem Gemüse und zartem Hähnchenfleisch KJ495 EW6,0 KH19,0 Fett1,7 BE1,6 Gesamt: 6,9 BE (Geflügel, 3, A1, F, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweineroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Salzkartoffeln KJ280 EW4,4 KH7,8 Fett1,9 BE0,6 Gesamt: 3,7 BE (Schwein, 3, 4, 5, A1, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensoße und feinem Butterreis KJ275 EW1,4 KH14,2 Fett0,3 BE1,2 Gesamt: 6,2 BE (Vegetarisch, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe "Schlesische Art" mit Krakauerwurst KJ347 EW4,0 KH7,2 Fett4,4 BE0,6 Gesamt: 3,6 BE (Schwein, 2, 4, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Senf KJ670 EW7,3 KH12,0 Fett9,6 BE1,0 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen KJ417 EW1,7 KH20,4 Fett1,0 BE1,7 Gesamt: 8,6 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Rindfleischsalat mit Brot und Butter KJ539 EW7,2 KH10,8 Fett6,4 BE0,9 Gesamt: 3,3 BE (Rind, 3, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes vom Rind, in feiner Soße mit Gemüsenudeln Gesamt: 3,9 BE (Rind, A, I, J) Kein Dessert							
Dienstag	<input type="checkbox"/> Wiegebraten Hackbraten in delikater Soße mit Rosenkohl & Kartoffelpüree KJ379 EW4,9 KH7,0 Fett4,7 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule in Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ409 EW7,0 KH6,2 Fett5,3 BE0,5 Gesamt: 3,4 BE (Geflügel, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse vom Schwein, in Soße mit feinem Sommergemüse und Salzkartoffeln KJ362 EW3,7 KH6,1 Fett6,4 BE0,5 Gesamt: 2,4 BE (Schwein, 2, 4, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Geflügelfilet "Alfredo" in Käsecremesoße dazu Gemüsespaghetti KJ476 EW9,2 KH13,1 Fett2,5 BE1,1 Gesamt: 5,0 BE (Geflügel, 9, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis KJ388 EW2,7 KH19,2 Fett0,5 BE1,6 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 3, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Rigatoni "Pesto Rosso" in Basilikumsoße mit Schinkenstreifen, dazu Gurkensalat KJ614 EW5,0 KH21,3 Fett4,8 BE1,8 Gesamt: 10,0 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Thunfischsalat mit frischen Salaten, dazu pikantes Haus-Dressing KJ376 EW7,0 KH5,0 Fett5,0 BE0,4 Gesamt: 1,3 BE (Fisch, 2, 3, 5, 9, A1, C, D, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Quarkstrudel mit Vanillesoße KJ662 EW2,4 KH20,5 Fett7,6 BE1,7 Gesamt: 6,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gyrosbraten vom Schwein, mit Zaziki und Krautsalat KJ788 EW8,0 KH4,8 Fett15,8 BE0,4 Gesamt: 1,5 BE (Schwein, 2, 3, 4, 5, 9, A1, C, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> "Himmel und Erde" Kartoffeln, Apfelspalten, Bratwurst, Frikadelle (Rind) und Mettbällchen (Schwein) Gesamt: 3,6 BE (Rind, Schwein, 2, A, C, G, I) Kein Dessert							
Mittwoch	<input type="checkbox"/> Heiße Fleischwurst aus Schweinefleisch, mit Sauerkraut und Püree KJ439 EW3,3 KH6,8 Fett7,0 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Geflügelrikadelle in feiner Bratensoße, dazu feines Kaisergemüse und Reis KJ329 EW3,8 KH10,9 Fett2,1 BE0,9 Gesamt: 4,7 BE (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree KJ399 EW4,2 KH10,3 Fett4,1 BE0,9 Gesamt: 4,2 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Spießbraten vom Schwein, auf Zwiebelgemüse, dazu Paprikakartoffeln und Salat KJ349 EW5,9 KH7,0 Fett3,6 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Schwein, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Brokkoliröschen mit gerösteten Mandeln in Holländischer Soße, dazu Petersilienkartoffeln KJ270 EW2,7 KH8,7 Fett2,1 BE0,7 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 9, A1, G, H1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Möhreneintopf mit zartem Rindfleisch KJ242 EW3,2 KH5,9 Fett2,3 BE0,5 Gesamt: 2,7 BE (Rind, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Caesar-Salat Blattsalat mit Mais, Hähnchenfleisch, Croutons und Cocktaildressing KJ295 EW7,2 KH5,9 Fett1,7 BE0,5 Gesamt: 1,6 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, F, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Grießflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße KJ452 EW3,0 KH19,3 Fett2,0 BE1,6 Gesamt: 8,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eiersalat mit Obstgarnitur und Weißbrot KJ703 EW7,4 KH6,4 Fett13,3 BE0,5 Gesamt: 1,8 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Gesamt: 7,1 BE (Vegetarisch, G) Kein Dessert							
Donnerstag	<input type="checkbox"/> Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Soße, mit Mischgemüse und Salzkartoffeln KJ271 EW6,1 KH7,3 Fett2,4 BE0,6 Gesamt: 3,2 BE (Schwein, 9, A1, G, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensoße und Frühlingspüree KJ420 EW4,3 KH11,7 Fett4,0 BE1,0 Gesamt: 4,8 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Soße und Krautsalat KJ584 EW5,9 KH14,7 Fett6,5 BE1,2 Gesamt: 6,2 BE (Geflügel, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/> Rinder-schmorbraten mit Pariser Karotten und Kräuterkartoffeln KJ306 EW7,6 KH7,6 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Rind, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Bunte Kartoffelpfanne mit Blattspinat und Käse überbacken KJ230 EW2,9 KH5,1 Fett2,5 BE0,4 Gesamt: 2,3 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Poree-Schlemmertopf Rinderhack mit Poreewürfeln in Käse-Bechamellosoße dazu Nudeln KJ545 EW8,1 KH15,3 Fett4,1 BE1,3 Gesamt: 6,0 BE (Rind, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein mit Nudelsalat und Senf KJ856 EW8,8 KH15,9 Fett12,3 BE1,3 Gesamt: 5,2 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelfüllung, dazu Vanillesoße KJ866 EW4,4 KH40,1 Fett4,3 BE3,3 Gesamt: 14,1 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sandwichteller leckere Sandwiches mit verschiedenem Belag und Garnitur KJ925 EW9,1 KH16,5 Fett13,6 BE1,4 Gesamt: 4,0 BE (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Gesamt: 2,6 BE (Rind, I, J) Kein Dessert							
Freitag	<input type="checkbox"/> Vollkorn-Spirelli "Bolognese" vom Rind und Geflügel, dazu Gurkensalat KJ338 EW3,7 KH7,5 Fett4,1 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Geflügel, Rind, 2, 3, 5, A1, C, I, J) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Schweine-rückenbraten in brauner Soße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln KJ264 EW5,8 KH7,7 Fett1,0 BE0,6 Gesamt: 3,4 BE (Schwein, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Buntes Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons, dazu Reis KJ383 EW3,6 KH16,0 Fett1,3 BE1,3 Gesamt: 6,2 BE (Geflügel, 2, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet (gedünstet) in Kräuterbuttersoße, dazu Blumenkohl, Möhren und Salzkartoffeln KJ244 EW4,5 KH7,4 Fett1,2 BE0,6 Gesamt: 3,1 BE (Fisch, 9, A1, D, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Paprikagemüse mit Risotto KJ431 EW3,4 KH14,5 Fett3,4 BE1,2 Gesamt: 5,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Frischer Sommereintopf mit Wursteinlage KJ250 EW2,0 KH5,9 Fett3,4 BE0,5 Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, 2, 4, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Mexiko-Salat Blattsalate, Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomate, Kidneybohnen und Essig-Öl-Dressing KJ283 EW1,8 KH6,3 Fett3,9 BE0,5 Gesamt: 2,1 BE (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, C, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten KJ426 EW3,0 KH17,8 Fett2,0 BE1,5 Gesamt: 7,5 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Fischplatte nach Angebot, mit Brot und Butter KJ1048 EW8,4 KH13,1 Fett19,5 BE1,1 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 3, 9, A1, A2, D, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachshappen mit Kartoffelwürfeln und Dipp Gesamt: 4,8 BE (Fisch, A, D, G, J) Kein Dessert							
Samstag	<input type="checkbox"/> Pikantes Gulasch vom Schwein mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ275 EW6,8 KH7,6 Fett1,9 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Hühner-suppeintopf mit buntem Gemüse KJ256 EW4,2 KH6,3 Fett2,1 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Geflügel, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Orientalischer Bulgur (tomatisiert), dazu gebratenes Gemüse KJ350 EW2,4 KH16,3 Fett0,9 BE1,4 Gesamt: 6,8 BE (Vegetarisch, 3, 5, A1, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Schweinerückenbraten in Rahmsauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln KJ246 EW5,7 KH6,5 Fett1,1 BE0,5 Gesamt: 2,9 BE (Schwein, 9, A1, G, I) Dessert	Tiefkühlmenü Samstag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimtpflaumenkompott KJ428 EW1,7 KH21,3 Fett1,0 BE1,8 Gesamt: 8,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Gebratene Fleischbällchen vom Schwein, in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur KJ935 EW7,6 KH14,9 Fett15,4 BE1,2 Gesamt: 6,2 BE (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Schwein, C, G, I) Kein Dessert								
Sonntag	<input type="checkbox"/> Wiener Sahneleber vom Schwein, mit Champignons, Erbsen & Butterpüree KJ419 EW8,9 KH8,2 Fett3,5 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Schwein, 5, 9, A1, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Pariser Karotten und Kartoffeln KJ343 EW5,4 KH8,0 Fett3,3 BE0,7 Gesamt: 3,8 BE (Rind, 5, A1, C, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Tortellini vegetarisch, in fruchtiger Tomatensoße KJ462 EW3,5 KH17,7 Fett2,7 BE1,5 Gesamt: 7,0 BE (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Dessert	<input type="checkbox"/> Lachsfilet mit Berner Soße, Kartoffeln und Blattspinat KJ289 EW4,4 KH7,4 Fett2,4 BE0,6 Gesamt: 3,3 BE (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Dessert	Tiefkühlmenü Sonntag Variierende Auswahl, wird freitags ausgeliefert und lässt sich im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen Kein Dessert Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,50 € extra!		<input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesoße KJ645 EW4,7 KH28,7 Fett2,2 BE2,4 Gesamt: 9,9 BE (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Käseplatte "Winzer Art" mit Weintrauben und Garnitur, dazu Mischbrot und Butter KJ1033EW11,0 KH36,0 Fett6,9 BE3,0 Gesamt: 6,7 BE (Vegetarisch, 4, 5, 9, A1, A2, G) Kein Dessert	<input type="checkbox"/> Hähnchenfilets in Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Gesamt: 2,7 BE (Geflügel, A, G, I) Kein Dessert								

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eierzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnussenerzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfite (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.