

Name: _____ Tour: _____
 Adresse: _____

**Ihre Menüauswahl für die 21. Woche
 vom 20. Mai bis zum 26. Mai**

PLANABGABE BIS 14. Mai 2024

Service-Telefon:
 Caritasverband, Frau Morell:
 0611-58079960
 Fax: 0611-58079965



	Tagesmenü rot € 11,00 mit Dessert kleine Portion € 10,00 doppelporion	D-Menü blau € 11,15 mit Dessert	Leckere Vielfalt grün € 11,15 mit Dessert	Spezialmenü orange € 11,40 mit Dessert	Vegetarische Speise pink € 11,00 mit Dessert	Gut & Günstig braun € 8,90 mit Dessert	Salat & Co (kalt) silber € 10,60 Kein Dessert	Süßspeise weiß € 10,00 Kein Dessert	Abendbrot (NUR IN VERBINDUNG MIT MITTAGESSEN) € 7,15 Kein Dessert	Klassik Menü (Einwegverpackung) gelb € 11,00 Kein Dessert
Montag 20. Mai	<input type="checkbox"/> Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln KJ359 EW3,5 KH9,6 Fett2,4 ZU1,5 SA1,7 (Rind, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Nürnberger Bratwürstchen vom Schwein, auf Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ537 EW3,6 KH9,8 Fett7,8 ZU1,7 SA1,5 (Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, G) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Gebrautes Hähnchenfilet in feiner Soße, mit Nudeln und Romanescogemüse KJ394 EW7,4 KH13,8 Fett0,7 ZU1,1 SA1,5 (Geflügel, 9, A1, G, I) Gesamt: 6,2 BE	<input type="checkbox"/> Wildgulasch mit Schupfnudeln und Rosenkohl KJ494 EW6,5 KH15,4 Fett3,3 ZU1,8 SA0,9 (Wild, 2, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 6,4 BE	<input type="checkbox"/> Schweizer Kartoffelrösti mit Blattspinat und Gorgonzolakesoße KJ395 EW3,0 KH12,3 Fett5,3 ZU1,1 SA0,5 (Vegetarisch, 2, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasserlerwürfeln KJ260 EW4,5 KH8,0 Fett1,3 ZU1,2 SA1,5 (Schwein, 2, 5, A1, I) Gesamt: 3,7 BE	<input type="checkbox"/> Wiener Würstchen vom Schwein, mit Kartoffelsalat & Senf KJ811 EW3,5 KH11,8 Fett14,5 ZU1,1 SA0,9 (Schwein, 2, 3, 5, 9, G, I, J) Gesamt: 3,6 BE	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott KJ453 EW2,5 KH20,9 Fett1,5 ZU13,2 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, G) Gesamt: 8,8 BE	<input type="checkbox"/> Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat KJ613 EW6,6 KH11,7 Fett7,9 ZU0,8 SA0,5 (Schwein, 2, 3, 5, 9, G, J) Gesamt: 3,5 BE	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (Rind, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,2 BE
Dienstag 21. Mai	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Geflügel Bockwurst KJ469 EW3,7 KH9,8 Fett6,8 ZU0,7 SA0,8 (Geflügel, 2, 4, 5, A1, I) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Holländischer Soße und Kräuterkartoffeln KJ288 EW2,0 KH10,8 Fett1,6 ZU1,9 SA1,8 (Vegetarisch, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysoße mit Mischgemüse und Reis KJ438 EW4,6 KH14,1 Fett3,2 ZU1,6 SA1,2 (Geflügel, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> Rheinischer Sauerbraten vom Rind, mit Gabelspaghetti und Apfelmus KJ563 EW9,1 KH20,0 Fett1,5 ZU7,8 SA0,9 (Rind, A1) Gesamt: 8,7 BE	<input type="checkbox"/> Gemüsebratwurst in pikanter Soße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln KJ398 EW3,9 KH12,2 Fett3,3 ZU2,2 SA1,5 (Vegetarisch, 3, 5, 9, A1, C, F, G, I) Gesamt: 5,9 BE	<input type="checkbox"/> Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen KJ534 EW4,2 KH25,8 Fett0,5 ZU2,7 SA0,3 (Vegetarisch, A1, I) Gesamt: 10,9 BE	<input type="checkbox"/> Salatteller mit Shrimps mit Salaten der Saison und French-Dressing KJ257 EW3,0 KH4,1 Fett3,4 Zu2,2 SA0,6 (Fisch, 2, 3, 5, 9, D, G, I, J) Gesamt: 1,1 BE	<input type="checkbox"/> Eierpfannkuchen mit Apfelkompott KJ592 EW3,8 KH24,6 Fett2,7 ZU10,4 SA0,3 (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Gesamt: 9,4 BE	<input type="checkbox"/> Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst, Käse & Garnitur KJ1031 EW8,2 KH28,2 Fett11,4 ZU1,5 SA1,4 (Geflügel, Schwein, 2, 4, 5, 9, A1, A2, G) Gesamt: 6,1 BE	<input type="checkbox"/> Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott Gesamt: 3,9 BE (Vegetarisch, 3, 9, A, G) Kein Dessert
Mittwoch 22. Mai	<input type="checkbox"/> Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch KJ341 EW5,8 KH15,3 Fett0,8 ZU3,2 SA0,5 (Geflügel, 3, A1, F, I) Gesamt: 5,3 BE	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln KJ368 EW5,0 KH11,5 Fett4,0 ZU1,0 SA1,7 (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Paniertes Fischfilet in feiner Kerbelsoße mit Zucchini- und Möhrengemüse KJ398 EW4,7 KH15,7 Fett1,5 ZU2,4 SA0,9 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 7,1 BE	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel vom Schwein, mit Butterkartoffeln und Möhrengemüse KJ445 EW5,3 KH12,6 Fett3,7 ZU1,8 SA1,4 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Käsetortellini in Tomatenkräutersoße, dazu Möhrengemüse KJ296 EW2,3 KH13,5 Fett1,6 ZU3,5 SA1,2 (Vegetarisch, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 6,1 BE	<input type="checkbox"/> Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln KJ406 EW4,5 KH11,9 Fett3,4 ZU1,2 SA2,0 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln, Oliven, Kräutersoße KJ434 EW4,2 KH3,1 Fett8,0 ZU1,2 SA1,3 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J) Gesamt: 0,8 BE	<input type="checkbox"/> Feiner Griesbrei mit roter Grütze KJ531 EW3,2 KH23,2 Fett2,0 ZU18,8 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G) Gesamt: 9,7 BE	<input type="checkbox"/> Feine Sülze vom Schwein, mit Remouladensoße, Brot & Garnitur KJ901 EW7,8 KH14,1 Fett14,2 ZU1,5 SA1,8 (Schwein, 2, 9, A1, A2, G, I, J) Gesamt: 2,5 BE	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen, Möhren und Kartoffeln (Fisch, D, G, I, J) Gesamt: 2,7 BE
Donnerstag 23. Mai	<input type="checkbox"/> Frischer Reibekuchen mit leckerem Apfelmus KJ619 EW1,6 KH20,2 Fett6,2 ZU7,3 SA0,7 (Vegetarisch, A1, C) Gesamt: 6,9 BE	<input type="checkbox"/> "Gutsherrentopf" Kräftiger Gemüsetopf mit Kasserlerfleisch vom Schwein KJ283 EW4,3 KH9,3 Fett1,3 ZU1,6 SA2,4 (Schwein, 2, 5, A1, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfeln und Petersilienkartoffeln KJ481 EW3,9 KH12,8 Fett5,2 ZU2,8 SA2,6 (Fisch, 2, 3, 5, 9, D, G, J) Gesamt: 5,5 BE	<input type="checkbox"/> Rindersaftgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln KJ353 EW5,8 KH10,1 Fett2,0 ZU2,2 SA1,6 (Rind, 2, 3, 5, 9, A1, G, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Eieromelette mit Kräutersoße, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln KJ336 EW3,9 KH9,6 Fett2,6 ZU2,2 SA1,7 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln KJ423 EW3,4 KH19,3 Fett0,7 ZU3,0 SA1,7 (Vegetarisch, A1, I) Gesamt: 7,5 BE	<input type="checkbox"/> Frische Salate der Saison, mit Hähnchenbrust und Joghurt Dressing KJ520 EW9,5 KH11,6 Fett4,2 ZU1,9 SA0,9 (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, F, G, J) Gesamt: 3,0 BE	<input type="checkbox"/> Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen KJ665 EW3,0 KH25,0 Fett1,5 ZU14,4 SA0,1 (Vegetarisch, 5, 9, 10, A1, G) Gesamt: 10,5 BE	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat KJ883 EW8,6 KH12,0 Fett14,2 ZU2,8 SA0,8 (Geflügel, 2, 3, 5, 9, A1, G, J) Gesamt: 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf aus grünen Bohnen mit Rindfleisch (Rind, I) Gesamt: 2,6 BE
Freitag 24. Mai	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Geflügel, mit Curry-Tomatensalat und Reis, dazu Rohkostsalat KJ592 EW2,3 KH17,6 Fett7,9 ZU4,0 SA1,6 (Geflügel, 2, 3, 5, A1, I, J) Gesamt: 6,7 BE	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen vom Schwein in Soße mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree KJ467 EW5,6 KH8,9 Fett5,7 ZU1,9 SA0,9 (Schwein, 3, 5, 9, A1, C, G, I, J) Gesamt: 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch KJ483 EW7,3 KH18,0 Fett1,3 ZU3,3 SA1,7 (Geflügel, 3, A1, F, I) Gesamt: 6,8 BE	<input type="checkbox"/> Seefischfilet in fruchtiger Zitronensoße mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln KJ255 EW3,7 KH10,4 Fett0,6 ZU2,9 SA1,3 (Fisch, 5, 9, A1, D, G, I) Gesamt: 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosoße dazu Rohkostsalat KJ461 EW3,1 KH19,6 Fett1,9 ZU3,3 SA1,9 (Vegetarisch, 2, 3, 5, A1, I, J) Gesamt: 9,0 BE	<input type="checkbox"/> Schnibbelbohneintopf mit gewürfeltem Kasseler vom Schwein KJ262 EW4,5 KH8,4 Fett1,1 ZU1,5 SA1,9 (Schwein, 2, 5, A1, I) Gesamt: 3,9 BE	<input type="checkbox"/> Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln, Hirten-Käse, Balsamico KJ326 EW3,3 KH2,5 Fett5,9 ZU1,5 SA0,5 (Vegetarisch, 2, 3, 5, 9, G, J) Gesamt: 0,7 BE	<input type="checkbox"/> Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott KJ455 EW1,5 KH18,5 Fett1,0 ZU14,2 SA0,1 (Vegetarisch, 9, G) Gesamt: 9,0 BE	<input type="checkbox"/> Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur KJ625 EW8,8 KH11,4 Fett7,7 ZU2,1 SA2,2 (Schwein, Fisch, 2, 3, 4, A1, D) Gesamt: 3,7 BE	<input type="checkbox"/> Gemüseauswahl mit Holländischer Soße und Frühlingspüree (Vegetarisch, 9, A, G) Gesamt: 3,7 BE
Samstag 25. Mai	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf nach Saison mit Würstwürfeln vom Schwein KJ331 EW2,7 KH9,4 Fett3,2 ZU1,7 SA2,0 (Schwein, 2, 5, 9, A1, G, I, J) Gesamt: 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Feine Bratwurst vom Rind & Schwein, mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln KJ463 EW4,0 KH9,4 Fett6,3 ZU1,6 SA1,8 (Schwein, A1, I) Gesamt: 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Kräutersoße dazu Gemüserais KJ476 EW3,2 KH17,8 Fett3,2 ZU2,2 SA1,2 (Vegetarisch, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 6,7 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchensteaks in Estragonsoße mit Romanescogemüse und Salzkartoffeln KJ353 EW6,3 KH6,9 Fett3,1 ZU1,1 SA1,9 (Geflügel, 9, A1, F, G, I) Gesamt: 2,6 BE	Für die Lieferung am Wochenende und an Feiertagen zahlen Sie pro Menü lediglich 0,70 € extra!			<input type="checkbox"/> Pfannekuchen mit Rosinen und Quarkfüllung, dazu Zimtucker KJ725 EW6,9 KH25,2 Fett4,9 ZU12,2 SA0,4 (Vegetarisch, 9, A1, C, G) Gesamt: 5,5 BE	<input type="checkbox"/> Feiner Fleischsalat vom Schwein, "Rheinische Art" mit Garnitur & Brot KJ1003 EW2,4 KH7,9 Fett15,1 ZU0,9 SA1,2 (Schwein, 2, 3, 4, 5, A1, A2, C, J) Gesamt: 2,8 BE	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten (Schwein, J) Gesamt: 6,0 BE
Sonntag 26. Mai	<input type="checkbox"/> Geflügel Cordon Bleu in feiner Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffeln KJ401 EW4,8 KH13,1 Fett2,4 ZU1,2 SA2,0 (Geflügel, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 6,0 BE	<input type="checkbox"/> Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Steckrüben- und Kartoffeln KJ272 EW4,9 KH9,1 Fett0,9 ZU1,7 SA1,6 (Schwein, 5, A1, I) Gesamt: 3,9 BE	<input type="checkbox"/> Gemüseragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokossoße dazu Basmatireis KJ430 EW2,2 KH14,4 Fett3,8 ZU2,9 SA0,1 (Vegetarisch, 4, I) Gesamt: 6,2 BE	<input type="checkbox"/> Schweinefilet in Champignonsoße mit Rotkohl und Spätzle KJ348 EW6,3 KH10,7 Fett1,5 ZU1,8 SA1,2 (Schwein, 5, 9, A1, C, G, I) Gesamt: 4,7 BE				<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesoße KJ628 EW3,9 KH26,3 Fett3,2 ZU17,0 SA0,3 (Vegetarisch, 5, 9, A1, G) Gesamt: 8,8 BE	<input type="checkbox"/> Kasserler Braten vom Schwein, mit Remouladensoße, Nudelsalat & Salatgarnitur KJ964 EW8,1 KH12,8 Fett16,6 ZU0,6 SA1,5 (Schwein, 2, 3, 5, 9, A1, C, G, J) Gesamt: 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchen-Happen paniert, in Holländischer Soße mit Erbsen, Möhren, Kartoffelpüree (Geflügel, 8, 9, A, G, I) Gesamt: 4,4 BE

Legende: (1): Geschmacksverstärker (2): Antioxidationsmittel (3): Süßstoff (4): Konservierungsstoff (5): Farbstoff (6): geschwärzt (7): Alkohol (8): Formfleisch (9): mit Milchprodukt zubereitet (A): Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse [A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Gerste, A4=Hafer, A5=Dinkel, A6=Kamut oder A7=Hybridstämme davon] (B): Krebstiere / Krebstiererzeugnisse (C): Eier / Eiererzeugnisse (D): Fisch / Fischerzeugnisse (E): Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse (F): Soja / Sojaerzeugnisse (G): Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose (H): Schalenfrüchte [H1=Mandel, H2=Haselnuss, H3=Walnuss, H4=Cashew, H5=Pecannuss, H6=Paranuss, H7=Pistazie, H8=Macadamianuss und H9=Queenslandnuss] (I): Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J): Senf / Senferzeugnisse (K): Sesam / Sesamerzeugnisse (L): Schwefeldioxid und Sulfit (M): Lupinen / Lupinerzeugnisse (N): Weichtiere / Weichtiererzeugnisse (O): Nitritpökelsalz. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltigem Getreide werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, Ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100g. KJ=Kilojoule; EW=Protein; KH=Kohlenhydrate; BE=Proteinheiten; Bei Fisch können Gräten enthalten sein. Änderungen und Druckfehler unter Vorbehalt.