

Wann?

Vierzehntägig mittwochs von 16-18 Uhr

Wo?

Caritaszentrum Bad Schwalbach
Reitallee 6
65307 Bad Schwalbach



Bild: Deutscher Caritasverband e.V./KNA

Kontakt

**Caritasverband
Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.**

Hanne Wirtz
Reitallee 6
65307 Bad Schwalbach

06124/729220
hanne.wirtz@caritas-wirt.de

caritas

Gruppe für alleinerziehende Frauen mit Kindern in Bad Schwalbach



Herausgegeben von
**Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-
Taunus e.V.**
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Friedrichstraße 26-28, 65185 Wiesbaden
Telefon: 0611/174-181 |
verena.mikolajewski@caritas-wirt.de
www.caritas-wiesbaden-rheingau-
taunus.de

Caritasverband
Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.



Die Alleinerziehendengruppe

Eine Gruppe alleinerziehender Frauen trifft sich regelmäßig im Caritaszentrum in Bad Schwalbach.

Die Treffen werden von zwei Sozialpädagoginnen begleitet.

Die Kinder der Teilnehmerinnen werden währenddessen von pädagogischen Fachkräften betreut.



Bild: Deutscher Caritasverband e.V./KNA

Warum sollten Sie teilnehmen?

Sie lernen andere Frauen in ähnlicher Situation kennen und können sich austauschen, neue Kontakte knüpfen und sich gegenseitig Mut machen und unterstützen.

Sie werden entdecken, dass alleinerziehend zu sein nicht nur nachteilig ist, sondern auch neue Energien und Fähigkeiten freisetzen kann.

Sie erhalten Anregungen, die Ihnen die Alltagsbewältigung erleichtern.

Sie können sich über Fragen der Kindererziehung austauschen und bekommen Anregung, wie Sie ihr Kind fördern können.

Sie erhalten Unterstützung bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven.

Sie erhalten Antwort zu vielen rechtl. Fragen wie Unterhalt oder Existenzsicherung

Sie können über die Trennung vom Partner und die Rolle des Vaters für die Kinder sprechen

Was machen Sie in der Gruppe?

- Gemeinsam Freizeitaktivitäten erleben
- Kreativ sein
- Entspannungstechniken erlernen
- Zusammen wegfahren
- Zusammen Spaß haben
- Voneinander lernen
- Austausch mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen
- Gemeinsame Interessen vertreten
- Neue Kontakte knüpfen